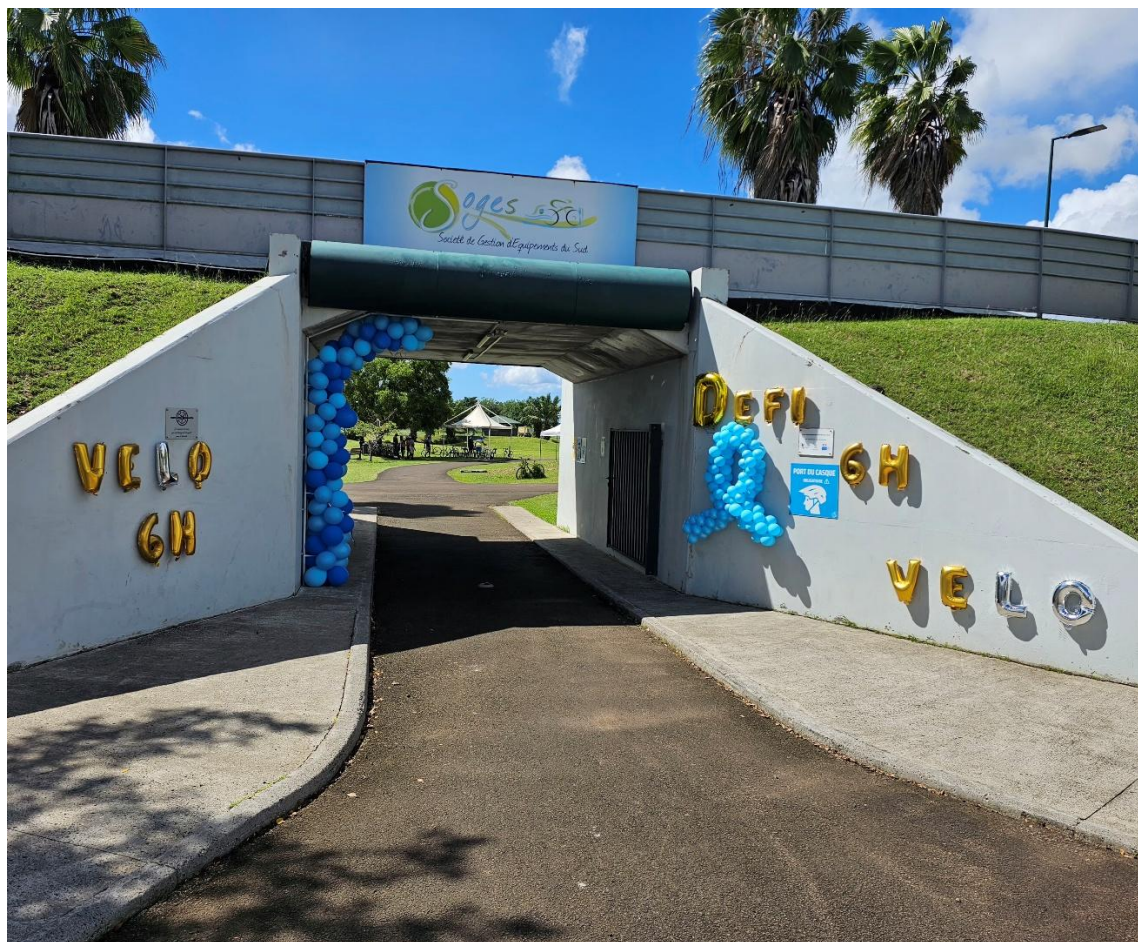


6H DE VELO SOGES



Origine du Projet

La lutte contre de cancer au Masculin c'est l'affaire de tous !

Le mois de novembre est celui dédié au cancer de l'homme, par conséquent organiser cette manifestation dans le cadre de la sensibilisation contre le cancer est un sujet primordial pour notre structure.

Bénéficiaire du projet

- Tout public
 - Personnes souhaitant des renseignements
- L'épreuve est accessible aux personnes de 13 ans et +

Bénéfices attendus

Qualitatifs

- Proposer des activités
- Faire connaître l'association CYPARIS
- Communiquer sur la lutte contre le cancer au masculin
- Faire connaître la SOGES
- Sensibiliser la population masculine

Quantitatif

- Augmenter la fréquentation du site
- Fidéliser le public

Ressources disponibles

Ressources humaines : 2 animateurs BPJEPS mention « Activité du cyclisme », salariés sur site, ainsi que les différentes ressources humaines de la SOGES.

Ressources matérielles : Piste cyclable et matériel pédagogique.

Propositions planning d'actions/

Organiser une journée d'animation autour du cancer

Le samedi 21 novembre 2026 de 14h00 à 20h00.

Les « 6h00 de vélo SOGES » est un défi d'endurance VTT, Gravel ou vélo de route de 6h00 pouvant être effectué en solo ou en équipe sous forme de relais sur une boucle de 600m.

Soit en individuel ou en équipe :

- Catégorie route
- Catégorie VTT (Gravel & Vtt)
- Catégorie VTTAE

Les participants pourront suivre leur classement tout au long du défi sur un écran situé dans la zone relais.

Le défi est ouvert au public de

- U15 13-14ans et +
- Hommes / Femmes
- Licenciés / Non licenciés

Les équipes seront composées de 3 à 7 équipiers dont au moins une femme.

- De 9h00 à 12h00 : Récupération des dossards
- 13h30 : Réunion préparatoire de la manifestation
- De 14h00 : Lancement du Défi
- De 15h00 à 16h00 : Echange avec le Dr MAROUS
- De 16h30 à 17h30 : Défi Ti Moun (Course de Draisiennes)

En 2 catégories les (2-3ans & 4-5 ans)

- De 17h30 à 18h30 : Lancement du Tirage au sort (toutes les 15min un inscrit est tiré au sort pour un lot à gagner)
- 20h00 : Fin du Défi
- 20h15 : Podium Final
- 21h00 : Fermeture site

Animateur **Renaud Bonard de Lakou'a**

Animation musicale par **Dj Irol**

Un stand de La **Ligue contre le Cancer Martinique**

Les visiteurs (le public) sera positionné sur les espaces verts uniquement.

Possibilité de prêt gratuitement de vélos et de casques par la SOGES en fonction des disponibilités, pour les participants.

Tarifs

- 10 euros en individuel
- 25 euros en équipe

Moyens de diffusions

- **Site internet/Réseau sociaux (Facebook, Instagram...)**
- **Support papier : Affiches A3 sur différents sites SOGES**
- **Radio**

Date limites d'inscriptions : le mercredi 18 novembre 2026

Informations :

- Par téléphone au 0696 41 84 50,
- Par mail à pistecyclable@soges972.fr
- Ou à l'accueil de la Piste Cyclable Intercommunale

INSCRIPTION INDIVIDUELLE

ROULONS CONTRE LE CANCER

Novembre bleu : 6h de vélo

PARTICIPANT

Nom.....Prénom.....

.....

Date de naissance.....Age.....

Sexe.....

Téléphone

Mail.....@.....

Pratique sportive

☐ Aucune ☐ Occasionnelle ☐ Régulière ☐ Compétitive

Représentant légal ou Participant Majeur

Nom.....Prénom.....

.....

Date de naissance.....Age.....

Sexe.....

Lien de parenté.....

Téléphone

Mail.....@.....

Pratique sportive

☐ Aucune ☐ Occasionnelle ☐ Régulière ☐ Compétitive

Tarif : 10 euros

**Les coordonnées des participants pourront être traitées en accord avec à la loi Informatique et Libertés.
L'inscription à la manifestation vaut acceptation de son règlement ci-joint.**

DATE :

.....

SIGNATURE :

INSCRIPTION EN EQUIPE
ROULONS CONTRE LE CANCER
Novembre bleu : 6h de vélo

Nom équipe :

Equipier 1 : Nom

Date de naissance

Téléphone

Pratique sportive : ☐ Aucune

☐ Occasionnelle

Date :

Prénom

Age

Sexe ☐ M ☐ F

Mail :

☐ Régulière ☐ Compétitive

Signature :

Equipier 2 : Nom

Date de naissance

Téléphone

Pratique sportive : ☐ Aucune

☐ Occasionnelle

Date :

Prénom

Age

Sexe ☐ M ☐ F

Mail :

☐ Régulière ☐ Compétitive

Signature :

Equipier 3 : Nom

Date de naissance

Téléphone

Pratique sportive : ☐ Aucune

☐ Occasionnelle

Date :

Prénom

Age

Sexe ☐ M ☐ F

Mail :

☐ Régulière ☐ Compétitive

Signature :

Equipier 4 : Nom

Date de naissance

Téléphone

Pratique sportive : ☐ Aucune

☐ Occasionnelle

Date :

Prénom

Age

Sexe ☐ M ☐ F

Mail :

☐ Régulière ☐ Compétitive

Signature :

Equipier 5 : Nom

Date de naissance

Téléphone

Pratique sportive : ☐ Aucune

☐ Occasionnelle

Date :

Prénom

Age

Sexe ☐ M ☐ F

Mail :

☐ Régulière ☐ Compétitive

Signature :

Equipier 6 : Nom

Date de naissance

Téléphone

Pratique sportive : ☐ Aucune

☐ Occasionnelle

Date :

Prénom

Age

Sexe ☐ M ☐ F

Mail :

☐ Régulière ☐ Compétitive

Signature :

Tarif : 25 euros

**Les coordonnées des participants pourront être traitées en accord avec à la loi Informatique et Libertés.
L'inscription à la manifestation vaut acceptation de son règlement ci-joint.**

INSCRIPTION INDIVIDUELLE

DEFI TI MOUN

Novembre bleu

PARTICIPANT MINEUR

Nom.....Prénom.....

.....

Date de naissance.....Age.....

Sexe.....

Téléphone

Mail.....@.....

Pratique sportive

☐ Aucune

☐ Occasionnelle

☐ Régulière

☐

Compétitive

Représentant légal ou Participant Majeur

Nom.....Prénom.....

.....

Date de naissance.....Age.....

Sexe.....

Lien de parenté.....

Téléphone

Mail.....@.....

Pratique sportive

☐ Aucune

☐ Occasionnelle

☐ Régulière

☐

Compétitive

Tarif : 5 euros

**Les coordonnées des participants pourront être traitées en accord avec à la loi Informatique et Libertés.
L'inscription à la manifestation vaut acceptation de son règlement ci-joint.**

DATE :

.....

SIGNATURE :

**INSCRIPTION INDIVIDUELLE
ROULONS CONTRE LE CANCER**

Nom de l'épreuve : 6h de Vélo SOGES

Date : le samedi 21 novembre 2026

Lieu de l'épreuve : Piste cyclable intercommunale de la SOGES

Organisateur : Services des sports SOGES

Responsable organisation : Mr FERDINAND

Mail : pistecyclable@soges972.fr

Article 1 : Principe

Les 6h00 de vélo SOGES est un défi d'endurance VTT, Gravel ou vélo de route de 6h00 pouvant être effectuer en solo ou en équipe sous forme de relai sur une boucle de 600m.

Le départ sera donné à 14h00

L'arrivée se fera à 20h00

Un système de chronométrage informatique sera mis en place.

Les participants pourront suivre leur classement tout au long du défi sur un écran situé dans la zone relais.

Le défi est ouvert au public de

- 13 ans et +
- Hommes / Femmes
- Licenciés / Non licenciés

Les équipes seront composées de 3 à 7 équipiers dont au moins une femme.

Article 2 : Catégories

Un classement sera établi pour les 3 premiers de chaque catégorie

Catégorie VTT (VTT & Gravel) : Equipe mixte-relais

Catégorie route : Equipe mixte-relais

Catégorie homme et féminine route en individuel

Catégorie homme ou femme VTT en individuel

Catégorie VTTAE

Article 3 : Déroulement de la journée

- De 9h00 à 12h00 : Récupération des dossards
- 13h30 : Réunion préparatoire de la manifestation
- De 14h00 : Lancement du Défi
- De 15h00 à 16h00 : Echange intervenants, médecins & Ligue contre le cancer
- De 16h30 à 17h30 : Défi Ti Moun (Course de Draisiennes)
En 2 catégories les (2-3ans & 4-5 ans)
- De 17h30 à 18h30 : Lancement du Tirage au sort toutes les 10min
- 20h00 : Fin du Défi
- 20h15 : Podium Final
- 21h00 : Fermeture site

Article 4 : Village

Le village sera constitué.

- D'un parc coureur.
- D'un espace sanitaire. (WC ; douche)
- D'un point chronométrage avec écran géant.
- D'une zone relais.
- D'un espace animation (musique animateur etc...)
- De stands de présentations et de sensibilisations avec l'association CYPARIS
- D'un espace visiteurs (pelouse)



Article 5 : Inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 1er octobre 2026 jusqu'au 18 novembre 2026 minuit.

Les inscriptions se feront en ligne sur le site : <https://performanskaraib.net>

Les dossiers d'inscription seront validés par : <https://performanskaraib.net>

Un e-mail de confirmation avec des informations pratique sera envoyé à la réception du dossier complet d'inscription.

Frais d'engagement :

Le règlement se fera obligatoirement en ligne pour une question de logistique.

10€ en individuel

25€ en équipe.

Les frais d'inscription seront reversés à la Ligue contre le cancer.

Article 6 : Sécurité & Respect du règlement

Les concurrents doivent respecter le règlement et le parcours.

Chaque tour entamé doit être terminé par le coureur qui l'a commencé, même pour un problème mécanique.

Après avoir bouclé leurs tours et franchi la ligne de pointage les participants peuvent transmettre le relai à leur coéquipier en ayant obligation de leur transmettre le bracelet ou la puce (zone de passage de relai).

Le ravitaillement au sol pour tous les participants (Passage de gourdes à la volé interdit)

Le dépassement se fait par la droite sur la boucle.

Plusieurs participants d'une même équipe peuvent évoluer sur le parcours, le porteur de puce étant celui sur lequel le nombre de tours sera comptabilisé.

Chaque équipe est en autonomie au niveau des relais.

Article 7 : Equipement obligatoire

Casque et chaussure adéquate à la pratique du vélo.

Éclairage avant/arrière, gilet ou système réfléchissant obligatoire.

Organisation

Des équipes seront à votre disposition et répartis sur l'ensemble du site pour le pointage et le ravitaillement.

Un poste de secours sera présent sur site (infirmierie).

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de vol, casse ou perte de matériel pouvant survenir durant le défi. Chaque participant doit d'assurer à titre personnel.

Classement

Un classement est établi en fonction du plus grand nombre de tours parcourus par équipes. L'équipe totalisant le plus grand nombre de tours sera déclarée vainqueur.

Un classement est établi en fonction du plus grand nombre de tours parcourus en individuel. Celui ou celle totalisant le plus grand nombre de tours sera déclarée vainqueur.

Article 8 : Responsabilités et assurances

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance en responsabilité civile.

L'organisation décline toute responsabilité envers les personnes ayant fait une fausse déclaration.

Article 9 : Autorisation parentale

L'autorisation parentale pour les mineurs est obligatoire. Tout participant (e) reconnaît avoir lu le règlement, accepte les termes du contrat que constitue le bulletin d'inscription et dégage la structure de toute responsabilité en cas de non-respect de ce dernier.

Article 10 : Utilisation des images

Les représentants des participants autorisent les organisateurs à utiliser leur image en vue de toute exploitation par la SOGES.

La SOGES soutient la lutte contre le cancer au masculin

Ensemble Luttons