



REGLEMENT ZWEL'A BAWOUDÈ 2025

Article 1 – Présentation de l'événement

- Le dimanche 05 octobre 2025 au départ de la place du 22 mai au bourg de La Trinité, l'association LES BAROUDEURS MARTINIQUE organise un événement Trail nature solidaire : , « ZWEL'A BAWOUDÈ ».
- ZWEL'A BAWOUDÈ sera organisée dans le cadre du projet social du club et fera partie des événements Octobre Rose en partenariat avec la ligue contre le cancer Martinique.
- Ce sera en outre la 3e et dernière étape du « **Chimen Lavi** » du club, destinée à sensibiliser sur le cancer de l'enfant
- ZWEL'A BAWOUDÈ sera également une étape du **Martinique Trail Tour** en partenariat avec la Ligue de Martinique d'Athlétisme et le Comité Martiniquais du Tourisme.

1-1 Programme de l'événement :

●Quatre épreuves de trails

- Zwel'A Bawoudè: 52 Km et 1600 D+
- Relais du Château Dubuc : 52 km - 1600 D+ en équipe de 2 relayeurs
- Chimen Lavi : 30 km - 900 D+
- Woz : 18 Km et 560 D+

●Un mini rando- trail ouvert à tous

- Alé Viré : 11 km - 260 D+

●Une animation 100% jeune - 100% Solidaire : Découverte du Trail

- Yich-Trail : 8km - 187 D+

●Une randonnée découverte biogéographique

- Santyé Mada : 8km - 187 D+

Les départs sont données au niveau de la place du 22 Mai à La Trinité pour les épreuves suivantes :

- Zwel'A Bawoudè : **3h**
- Relais du Château Dubuc : **3h** - Relais no1
- Woz : **6h30**
- Alé Viré : **7h00**
- Yich-Trail : **7h30**
- Santyé Mada : **7h35**

Départ du Château Dubuc - Transport en bus compris dans le tarif d'inscription

- Chimen Lavi : **5h30**

Ces parcours se font à 90% en milieu forestier et empruntent l'arrière pays de la Trinité, Tartane, les anses et sentiers du littoral.

La fin de la manifestation est prévue à 15h00.

1-2 : Barrières Horaires :

Pour la sécurité des participants d'une part et par respect pour les délais de mobilisations des bénévoles d'autre part, des barrières horaires sont mises sur les épreuves suivantes :

Zwel'A Bawoudè : 50 km- Départ 3h

Chimen Lavi : 30 km - Départ 5h30 Du Château Dubuc

Relais du Château Dubuc : Relais 1 (Aller) ET Relais 2 (Retour) : Habitation Spourtourne

Ces barrières horaires seront fixées par l'organisation pour le bon déroulement de la manifestation et **seront communiquées au départ des épreuves** en prenant en compte les conditions météorologiques et l'état du terrain.

Article 2- Enregistrement et inscription

Les dates d'ouverture et de clôture des inscriptions aux courses sont communiquées au minimum un mois avant la compétition.

Les coureurs s'acquittent eux-mêmes des droits d'inscriptions aux épreuves auxquelles ils souhaitent participer via le site d'inscription en ligne : www.performanskaraib.net

Toute personne en bonne condition physique peut participer aux épreuves de «Zwel'A Bawoudè» . La prise en compte de la difficulté des parcours est néanmoins à prendre en compte lors de l'inscription :

- Zwel'A Bawoudè : Parcours exigeant réservé au raideur confirmé,
- Chimen Lavi : Parcours exigeant réservé au raideur confirmé, •Woz : Trail nature, découverte et dépassement de soi garantis.
- Relais du Château Dubuc : Relais exigeant - bonne condition physique exigée
- Alé Viré : mini Rando -Trail : épreuve nature ouvert à tous -
- Yich-Trail : Animation découverte du trail encadrée destinée aux jeunes.
- Santy Mada : Randonnée découverte Biogéographique du Chimen Lavi

Article 3 – Conditions d'admission aux épreuves de l'événement Zwel'A Bawoudè

Toute participation à une épreuve de cet événement est soumise à la présentation obligatoire par les participants :

D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées),

Ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

Fédération des clubs de la défense (FCD),
Fédération française du sport adapté (FFSA),
Fédération française handisport (FFH),
Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
Fédération sportive des ASPTT,
Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),

Ou pour les majeurs de l'attestation du Parcours Prévention Santé conforme à la réglementation de la fédération Française d'Athlétisme ou de sa copie.
Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du PPS.

Ou pour les mineurs : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.

A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contreindication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

En cas d'accident, les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur assurance individuelle liée à leur licence sportive. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Article 4 – Catégorie des concurrents

4-1 : Distances maximales : (Règlementation FFA)

En se référant à la réglementation FFA des courses sur routes à ce sujet, les distances maximales doivent intégrer la notion de km effort (majoration d'un km par dénivelé positif de 100m)

Exemple : une course de 23 km avec 300m de dénivelé positif correspond à $23 + 3 = 26$ km.
La course est ouverte à partir de la catégorie Espoir.

Ces distances sont fixées selon les catégories d'âges (âge au 31 décembre) aux valeurs ciaprès.

CATÉGORIES	DISTANCES MAXIMALES
Masters, séniors, espoirs	Illimité
Junior – U 20	25 km
Cadets – U 18	15 km
Minimes – U 16	5 km
Benjamins – U 14	3 km

4.2 – Trail et Montagne

Pour les courses en milieu naturel, les U16, U18, U20 ne pourront s'inscrire si le km-effort est supérieur à la distance maximale de leur catégorie prévue dans le chapitre courses sur route de la réglementation FFA.

Par exception à la règle précédente, si le dénivelé positif cumulé est supérieur à 950m, tous les participants seront au moins de la catégorie juniors (18 ans et plus).

COURSES DE TRAIL			
Catégories	U 12	U 14	U 16
	Poussins	Benjamins	Minimes
Distances	1, 5 km	3 km	5 km
D+ maximum en cumulé	75 m	150 m	250 m
K Effort	2, 25 km	4, 5 KM	7. 5 km

Mise à jour conformément à la réglementation de la CNJ

Compte tenu du caractère solidaire de la manifestation lié au projet « Chimen Lavi », des aménagements de parcours pourront se faire afin de permettre aux jeunes de participer à Yich-Trail.

Article 5 – Equipement obligatoire

•Le dossard et la puce de la compétition

- 1 sac à dos style camel back ou porte bidon
- 1 couverture de survie
- 1 trousse de premiers secours (comprenant bande élastique, désinfectant, pansements)
- 1 réserve d'eau d'E 1,5 litres au minimum
- 1 sifflet.

Chaque concurrent doit obligatoirement passer sur le tapis de chronométrage muni de sa puce pour se faire enregistrer avant chaque départ et porter son dossard devant lui.

Le principe de cette compétition est l'autosuffisance alimentaire.

Article 6 - Les règles de base à respecter lors de l'épreuve

Pour le coureur :

- Respect des milieux naturels empruntés
- Respect de la faune et de la flore
- Respect de l'organisation de la course : Les zones de ravitaillement ou d'aide matérielle sont prédéfinies et exclusives.
- Venir en aide à un concurrent en difficulté, solidarité et fraternité étant de mise sur les parcours

Pendant l'épreuve, les concurrents empruntent certains chemins ouverts à tous.

Le randonneur du dimanche a toujours priorité sur le coureur.

Tout concurrent doit laisser le passage à celui qui est en possibilité de le doubler. Tout concurrent descendant doit laisser le passage à celui qui monte.

Les concurrents n'ont pas le droit de bénéficier d'une assistance personnelle

Pour les familles et autres accompagnateurs :

- Pas de spectateurs au niveau de la ligne d'arrivée
- Pas de ravitaillement en dehors des zones autorisées
- Pas d'aide matérielle (port de sac, accompagnement sur le parcours etc)

Article 7 – Dispositif de secours et sécurité

Le club Les Baroudeurs déploiera un Dispositif Prévisionnel de Secours (DPS) afin de garantir la sécurité et l'assistance médicale des coureurs.

Des signaleurs seront présents sur les différents itinéraires, et les services de secours (SDIS) et de gendarmerie seront prévenus de la tenue de la manifestation.

Les blessés ou malades seront pris en charge par un médecin et une équipe de secouristes dotés du matériel roulant et médical nécessaire.

Pour toute urgence, un numéro de téléphone sera imprimé sur chaque dossard.

Toutefois, chaque participant a l'obligation d'apporter son assistance à un concurrent victime d'un accident jusqu'à l'arrivée des secours.

Le dispositif de sécurité sera complété grâce à la prestation des cibistes dont les équipes sont déployées sur tous les ravitaillements et certains points stratégiques des différents itinéraires.

- En cas d'accident, obligation pour le concurrent de signaler son problème au PC course (**0696243919 tenu par M. Jean Louis GERMANY**) et de rester sur le parcours en attendant les instructions des secours.
- En cas de problème de couverture de réseau, les autres concurrents viennent en aide au blessé et préviennent l'accident au prochain ravitaillement et à la réouverture de leur réseau téléphonique.
- Le Directeur de compétition peut décider d'arrêter un concurrent en cas de problème suite à son signalement par les référents sécurité ou parcours du club, du médecin de course, du responsable des secours.

- En cas d'abandon, obligation pour le concurrent de prévenir l'organisation dans les meilleurs délais et de se rendre au point de ravitaillement le plus proche.
- L'abandon sera signalé à Performans Karaib afin qu'il soit mentionné au niveau du résultat.

Article 8 - Descriptif du parcours

Pour respecter l'accord donné aux propriétaires de terrains privés, le plan de l'épreuve ne sera pas affiché sur le site internet, mais il sera expliqué au départ de l'épreuve. Un balisage sommaire est mis en place à tout changement de direction possible.

Article 9 - Point de contrôle/ Secours

Des points de contrôle seront mis en place sur le parcours

- Point de contrôle/Secours n°1 : Equipe mobile au départ à Trinité et retour des épreuves
- Point de contrôle/Secours n°2 : au niveau du Ravitaillement (Palais des sports)
- Point de contrôle/Secours n°3 : Equipe mobile à L'anse Spoutourne (Ravitaillement)
- jusqu'aux baies
- Point de contrôle n°4 : Batterie
- Point de contrôle/Secours n°5 : Equipe volante au point de ravitaillement de Spoutourne au Phare de la Caravelle

Article 10 – Motifs de disqualification

- Non respect du règlement de l'épreuve
- Utilisation de produits dopant (tout concurrent qui prend des médicaments classés sur la liste consultable sur le règlement de la FFA doit le signaler),
- Absence de l'équipement obligatoire (Le sac pourra être contrôlé au départ et sur le parcours),
- Absence de pointage à un point de contrôle,
- Non assistance à un concurrent en difficulté,
- Absence de dossard, non port du masque
- Pollution ou dégradation des sites,
- Insultes ou menaces proférées à l'encontre des contrôleurs, commissaires de courses ou membres de l'organisation,
- Refus de se faire examiner par un médecin à tout moment de l'épreuve,
- habilitation du responsable de poste à arrêter le coureur en cas de non respect du règlement

Article 11 – Classements et récompenses

11-1 Classement

Un classement par ordre d'arrivée et par sexe est fait sur toutes les épreuves par la société de chronométrie Performans karaib.

11-2 Récompenses

- Chaque participant ayant franchi la ligne d'arrivée se verra remettre une médaille et un teeshirt « Finisher » et autres goodies si disponibles.
- Des récompenses sont attribués aux podiums scratch de la façon suivante :
 - Zwel'A Bawoudè : 3 premiers H et F
 - Relais du Château : 1e Relais Mixte - 1e relais 100% Femme - 1e relais 100% Homme
 - Chimen Lavi : 3 premiers H et F
 - Woz : 3 premiers H et F
 - Alé Viré : 3 premiers H et F
 - Yich- Trail : 3 premiers H et F + récompenses aux plus jeunes et/ou plus méritants

Pas de récompenses pour les catégories.

Médaille collector à tous les coureurs ayant fait les trois étapes du Chimen Lavi.

Article 12 – Litiges

Tout litige éventuel lié à un problème de classement, de tricherie, de non respect des bénévoles, sera réglé en premier lieu par le président du club Baroudeurs. S'il persiste, il sera examiné à minima par un jury composé de :

- Le Directeur de compétition /Président du club
- Le président de la LMA ou son représentant
- Le juge arbitre

Article 13 – Remboursement des frais d'inscription

Les concurrents inscrits pour une course absents le jour de l'épreuve, ne pourront prétendre au remboursement des frais d'inscription.

Aucun report d'inscription ne sera effectué sur une autre épreuve.

Conditions d'indemnisation :

Indemnisation à hauteur de 50 % si la demande parvient à l'organisateur, 3 jours avant la fin des inscriptions en ligne et sur présentation d'un certificat médical de contre indication à la pratique sportive.

Pas d'indemnisation passé ce délai et ce quelques soient les raisons évoquées.

Article 14 – Responsabilité de l'Association LES Baroudeurs

L'association Les BAROUDEURS assure via son assurance tous les participants et bénévoles en cas d'accident, de blessure durant les épreuves de la saison et des reconnaissances de parcours liées à l'organisation des courses.

Cette assurance ne couvre pas les biens matériels.

L'organisation n'est nullement responsable des habits et objets personnels des coureurs laissés sur les stands de ravitaillement.

Article 15 – Droits à l'image.

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant les épreuves organisées par l'association LES Baroudeurs Martinique. Il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

Seule l'organisation de l'association LES Baroudeurs, est habilitée à transmettre ce droit à l'image à tout média via une accréditation ou une licence adaptée.

ZWEL'A BAWOUDÈ est le nom de l'événement regroupant les épreuves suivantes (Zwel'A Bawoudè - Chimen Lavi Trail- Woz- Alé Viré- Yich-Trail).

Toute communication sur l'événement ou utilisation d'images de l'événement, devra se faire dans le respect du nom de l'événement, des marques déposées, et avec l'accord officiel du club Les Baroudeurs.

Tous les concurrents s'engagent à se soumettre à ce règlement par le seul fait de leur inscription et dégagent la responsabilité des organisateurs pour tout incident ou accident pouvant survenir durant les épreuves.

Article 16 – Annulation de l'épreuve

Pour des raisons de sécurité, ou toute autre raison indépendante de sa volonté et pouvant remettre en cause la bonne tenue de la course : autorisation des autorités, accident, conditions météo trop défavorables, l'organisateur se réserve le droit d'arrêter les courses ou de modifier les parcours et les barrières horaires, voire de reporter ou même d'annuler les courses sans préavis, sans que les coureurs puissent prétendre à aucune indemnisation ou aucun remboursement des frais d'inscription.

Le 17 Mai 2025

Le Président
Philippe GUSTO

