

# JE ME LIGUE CONTRE LE CANCER 2025

## Règlement général

### **Article 1 : Organisation**

---

Dans le cadre de la campagne nationale de sensibilisation Octobre Rose, le Comité Haute-Garonne de la Ligue contre le cancer organise, le dimanche 5 octobre 2025, la 11<sup>e</sup> édition de l'évènement « Je me ligue contre le cancer » depuis la base de loisirs des Argoulets de Toulouse.

L'équipe de la Ligue contre le cancer sera accompagnée de bénévoles tout au long de la journée, ainsi qu'une équipe médicale d'urgence, assurant la sécurité des participants sur le village de course et les différents parcours.

### **Article 2 : Règles de participation**

---

Il est déconseillé d'utiliser des casques audios ou écouteurs durant les épreuves. Les participants doivent être en capacité d'entendre toutes les annonces et différents signaux de l'organisation et/ou bénévoles, de percevoir les participants autour de lui.

Les engins à moteurs, engins à roulettes, vélos et chiens sont formellement interdits sur l'ensemble du parcours hormis ceux de l'Organisation, exceptions faites des chiens d'assistance et équipements adaptés et/ou matériel handisport.

Les poussettes sont uniquement acceptées pour la marche 5 km, nous demandons aux participants ayant une poussette de se placer en fin de peloton afin de garantir la sécurité de tous.

### **Article 3 : Epreuves et programmes**

---

- Course de 10km, ouverte à toutes personnes de plus de 16 ans (nées avant le 5/10/2009)
- Course de 5km, ouverte à toutes personnes de plus de 12 ans (nées avant le 5/10/2013)
- Course de 1km, ouverte aux enfants de 5 à 12 ans (nés entre 2013 et 2020)
- Marche de 5 km, ouverte à toutes personnes de plus de 5ans (nées avant 2020)
- Balade moto, ouverte à toutes personnes (conducteur) de plus de 16ans (nées avant le 5/10/2009)
- Une épreuve à distance, ouverte à toutes personnes souhaitant se mobiliser, pouvant être réalisée sans contrainte de parcours ni de durée, sous forme de course ou marche, à vélo ou véhicule deux-roues motorisé, dans le lieu de son choix (domicile, quartier, espaces verts, etc.).

Le temps de course est limité à 1h00 pour le 5km et à 2h pour le 10km. L'épreuve de marche est limitée à 1h45. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident survenu sur le parcours après ces barrières horaires.

Les épreuves ne sont pas compétitives et donc non chronométrées officiellement.

Balade moto : Balade de 1 à 2h dans les alentours de Toulouse avec pause-café à mi-parcours offerte par l'association "Une rose un espoir".

Les départs et arrivées des différentes épreuves (hors épreuve à distance) s'effectueront sur le village de course situé : **Tennis des Argoulets, 29 rue de Rabastens, 31500 Toulouse**

**08h00 – Ouverture du village au public**

08h45 - Echauffement collectif 10 km

**09h00 – Départ course 10 km**

10h00 – Podium 10 km

10h45 – Echauffement collectif 5km course

**11h00 – Départ course 5 km**

11h30 – Podium 5 km

**13h00 – Départ Rando Moto**

13h30 - Echauffement course 1 km

**13h45 - Départ course 1 km**

14h00 - Podium course 1 km

14h20 - Echauffement Marche 5 km

**14h30 - Départ Marche 5 km**

16h00 - Fermeture des stands

**17h00 - Fermeture du village**

L'équipe organisatrice se réserve le droit de modifier les parcours et horaires de courses jusqu'au jour de l'évènement. Une communication sera effectuée à travers les différents canaux de la Ligue contre le cancer de Haute-Garonne (réseaux sociaux, site internet...) et directement par mail aux participants.

## **Article 4 : Organisation des épreuves et modalités de participation**

---

### **4-1 : T-shirts et dossards de l'évènement**

Le T-shirt officiel de l'édition 2025 de la course « Je me Ligue contre le cancer » sera offert aux **10 000 premiers inscrits** pour les épreuves 10km, 5km course, 5km marche et 1km course enfants. Un T-shirt grande taille sera remis aux participants de la balade à Moto au moment du départ.

La visibilité et le design du tee-shirt et des dossards de l'évènement sont exclusivement réservés à la Ligue contre le cancer et aux mécènes de la course concernés.

Les participants ne pourront en aucun cas ajouter un logo, une illustration ou un texte sur le tee-shirt et/ou dossard sans en avoir expressément fait la demande auprès de la Ligue contre le cancer 31 et obtenu son autorisation écrite. Les participants sont invités à porter tout autre accessoire pouvant montrer leur appartenance à un groupe inscrit à la course : casquette, bandeau, foulard, déguisement, etc.

Le port du T-shirt officiel lors de l'évènement n'est pas obligatoire contrairement au dossard lors des épreuves. Ce dernier devra être porté de manière visible et entièrement durant toute la durée de l'épreuve.

## 4-2 : Epreuves Base de Loisirs des Argoulets

Le nombre de places disponibles pour les différentes épreuves est limité, une fois le quota atteint, les inscriptions en ligne seront clôturées. L'organisation se réserve le droit de modifier le quota des différentes épreuves ou mettre fin aux inscriptions à tout moment.

- Course 10km : 3500 dossards
- Course 5km : 2600 dossards
- Course 1km enfants : 300 dossards
- Marche 5km : 3900 dossards
- Balade moto : 150 places

Chaque participant se voit attribuer un dossard spécifique en amont du départ de la course. Le port visible de ce dernier est obligatoire tout au long de l'épreuve.

Une convocation, faisant office de dossard, sera envoyée par email à tous les inscrits pour l'épreuve « Balade Moto ». Les participants devront être en possession de cette convocation tout au long de la balade.

L'accès à la zone de départ sera uniquement autorisé aux personnes portant le dossard adéquat à l'épreuve.

Un ravitaillement liquide (eau) et solide (sucré et/ou salé) sera proposé aux participants à l'issue de chaque épreuve. De plus, un ravitaillement liquide et solide sera proposé aux participants du 10km à mi-parcours.

La composition de ces derniers ainsi que les emplacements exacts seront communiquées sur le carnet du coureur (Carnet de l'événement regroupant les informations pratiques liées à ce dernier)

Les parents sont autorisés à accompagner leur enfant sur l'épreuve 1km. Néanmoins pour garantir la sécurité de tous l'organisation procédera à un départ différé enfants seul / enfant accompagné de son parent.

## 4-3 : Epreuve à distance

Un dossard numérique sera envoyé par email à tous les inscrits pour l'épreuve à distance, le T-shirt 2025 n'est pas disponible pour cette épreuve.

Il est toutefois possible de commander le T-shirt de l'édition 2024 en option (4,50€ frais de port inclus, uniquement en France Métropolitaine)

## 4-4 : Tarifs

<b>Course 10km</b> Non chronométrée (+ de 16 ans)	Adulte et enfant de plus de 16 ans (nés avant le 5/10/2009)	<b>14 €</b>
<b>Course 5km</b> Non chronométrée (+ de 12 ans)	Adulte et enfant de plus de 12 ans (nés avant le 5/10/2013)	<b>10 €</b>
<b>Marche 5Km</b> Non chronométrée (+ de 16 ans)	Adulte et enfant de plus de 16 ans (nés avant le 5/10/2009)	<b>10 €</b>
<b>Marche 5Km</b> Non chronométrée (5/16 ans)	Enfant né entre le 5/10/2009 et le 5/10/2020	<b>5 €</b>
<b>Course Enfants 1km</b> (5/12ans)	Enfants de 5 à 12 ans (nés entre 2013 et 2020)	<b>5 €</b>
<b>Balade Moto</b>	Adulte et enfant de plus de 16 ans (nés avant le 5/10/2009)	<b>11 €</b>
<b>Epreuve en Distanciel</b>	Je ne peux pas me déplacer. Je participe depuis chez moi. Pas de limite d'âge	<b>10 €</b>

Des frais de gestion sont à prévoir pour chaque inscription individuelle. 100% des engagements (hors frais de gestion) + les dons éventuels associés seront reversés à la Ligue contre le cancer de la Haute-Garonne afin de financer ses missions (recherche médicale contre le cancer, accompagnement des patients, promotion des dépistages).

Toute inscription est ferme et définitive, aucun remboursement ne sera effectué en cas d'indisponibilités ou de non-participation.

Tout participant souhaitant rétrocéder son dossard à une tierce personne est prié de contacter l'organisation via le formulaire de contact en ligne. Le participant n'ayant pas averti l'organisation de la rétrocession, sera reconnue responsable en cas d'accident provoqué par la tierce personne durant l'évènement.

## **Article 5 : Modalités d'inscriptions**

---

### **5-1 : Inscriptions individuelles et retrait dossards**

Les inscriptions individuelles sont ouvertes du mardi 10 juin 2025 au mercredi 30 septembre 2025. L'organisation se réserve le droit de modifier la période d'inscription.

Les inscriptions se font uniquement via le site officiel de l'évènement : [www.jemeliguecontrecancer31.net](http://www.jemeliguecontrecancer31.net)

Le participant est invité à récupérer son dossard et le T-shirt de l'évènement lors des permanences organisées en amont de l'évènement. Il doit être muni du bon de retrait reçu par mail, un document permettant de justifier son identité pourra être demandé lors du retrait.

Il est possible de récupérer le dossard d'un autre participant à condition d'être muni du bon de retrait ainsi qu'une copie de la pièce d'identité de ce dernier.

Lieu : Centre commercial Gramont, 2 chemin de Gabardie, 31200 Toulouse

Date : Mercredi 1 octobre // Vendredi 3 octobre // Samedi 4 octobre

Horaire : 09h30 - 19h

Retrait également possible le jour-j au stand retrait dossards, jusqu'à 15 minutes avant le début de l'épreuve concernée.

Aucun envoi postal ne sera effectué.

### **5-2 : Inscription d'un GROUPE et retrait dossards**

L'organisation peut créer un accès privilégié au site d'inscription pour tout groupe composé de 10 personnes minimum.

Le compte permettra d'accéder directement au site d'inscriptions et d'inscrire, modifier ou supprimer des participants.

Aucun paiement ne sera demandé lors de la saisie des participants, une facture sera envoyée au responsable du groupe après la clôture des inscriptions groupes.

Les inscriptions de groupes sont ouvertes du **mardi 10 juin 2025 au mardi 23 septembre 13h00**.

Afin de procéder à l'ouverture d'un compte et recevoir les codes d'accès, le groupe doit communiquer les informations suivantes à l'adresse mail [evenement.cd31@ligue-cancer.net](mailto:evenement.cd31@ligue-cancer.net) :

- Nom du groupe
- Nom, prénom, mail et tel du responsable de groupe
- Intitulé exact de l'entreprise et adresse de facturation

À la suite de la période d'inscriptions, une facture correspondant à au nombre de participants du groupe sera transmise. Le règlement de la facture pourra se faire par chèque, virement ou espèce.

Un "Colis Groupes" comprenant les T-shirts et dossards des différents participants sera confectionné. Un membre du groupe devra OBLIGATOIREMENT venir récupérer ce dernier le **mardi 30 septembre entre 9h30 à 17h** à La Maison de la Ligue contre le cancer, située 136 Route d'Espagne - 31100 Toulouse.

Merci de noter que nous ne procédons à aucun envoi postal et qu'il s'agit de **l'unique jour** de retrait des colis groupes.

## **Article 6 : Justificatif**

---

Les participants n'étant ni chronométrés, ni classés, le certificat médical/Parcours prévention santé n'est pas obligatoire.

Pour autant, la Ligue contre le cancer encourage vivement les participants à prendre connaissances des préconisations de la Fédération Française d'Athlétisme avant de s'inscrire à une épreuve.

Les participants doivent être en possession d'une pièce d'identité tout au long de leur présence sur l'évènement (ou copie).

Pour les mineurs, l'autorisation parentale est nécessaire (cf. Annexe 1).

**Le parent responsable autorise le transfert à l'hôpital par un service d'urgence pour que puisse être pratiquée, en cas d'urgence, toute hospitalisation, intervention chirurgicale, y compris une anesthésie sur son enfant.**

## **Article 7 : Sécurité**

---

La Ligue contre le cancer s'engage à mettre en place un plan de sécurité en relation avec des bénévoles et les services publics. Un certain nombre de dispositifs visant à sécuriser les différents parcours seront mis en place : fléchage, panneaux, interdictions, rubalise, barrières, véhicules anti intrusion.

La sécurité médicale sera assurée par un service de protection civile agréé. Un stand secours sera situé sur le village de course, un binôme de secouriste suivra le dernier participant de chaque épreuve. L'équipe médicale sera alertée par les signaleurs bénévoles sur le parcours, en cas de besoin, via émetteurs radio. Dès lors qu'un bénévole ou participant fait appel à un secouriste, l'équipe médicale prend la direction des opérations et mettent en œuvre tous les moyens appropriés pour venir en aide au participant et ce le participant se soumet pleinement à leurs décisions.

Les participants s'engagent à respecter strictement les consignes de l'organisation, des bénévoles présent le jour de l'évènement ainsi que celles inscrites dans le carnet du coureur et sur le site internet.

## Article 8 : Responsabilité et assurance

---

La Ligue contre le cancer décline tout responsabilité en cas de vol(s), perte(s), détérioration(s) d'objets, comme en cas d'accident ou défaillance consécutifs à un mauvais état de santé, préparation insuffisante, ou encore en cas de non-respect du Code de la route ou du présent règlement.

Les personnes participent à la manifestation sous leur propre et exclusive responsabilité. La Ligue contre le cancer invite tous les participants ne possédant pas d'assurance personnelle/responsabilité civile, à souscrire à une de ces dernières dans le cadre de leur participation à l'évènement.

La Ligue contre le cancer 31 dans le cadre de l'épreuve pedestre « Je Me Ligue contre le Cancer », a contracté une assurance couvrant les risques de responsabilité civile des organisateurs et des bénévoles.

**Individuelle Accident** : L'organisateur recommande à tous les participants qui n'auraient pas d'assurance personnelle couvrant leurs dommages corporels, notamment les non-licenciés à une fédération sportive, de souscrire une assurance individuelle accident dans le cadre de leur participation à l'épreuve.

## Article 9 : Annulation de l'évènement

---

En cas de force majeure, l'organisateur se réserve le droit d'annuler une épreuve au dernier moment comme de l'arrêter au cours de son déroulement.

La Ligue contre le cancer ne pourra pas être tenue responsable envers les participants de l'éventuelle annulation ou interruption partielle ou définitive d'une ou des épreuves en cas de survenue d'un cas de force majeure.

Sont assimilés à des cas de force majeure tous événements extérieurs, extraordinaires, imprévisibles et insurmontables, tels que les tremblements de terre, les guerres, , les incendies, les inondations, les orages, les tempêtes, la dégradation des conditions météorologiques, les épidémies et pandémies déclarées comme telles par l'OMS, le blocage des moyens de transport pour quelque raison que ce soit, les grèves totales ou partielles externes à l'Organisation, le blocage total ou partiel, régional, national ou international des télécommunications ou des réseaux informatiques, les décisions, mesures et actes émanant de toutes autorités gouvernementales ou administratives.

Les frais d'inscription des participants ne pourront pas être remboursés et les participants renoncent d'ores et déjà à toute réclamation ou demande de remboursement du fait d'une éventuelle annulation ou interruption partielle ou définitive de l'Evènement.

## Article 10 : Image et communication

---

Utilisation d'image : Tous les participants autorisent la **Ligue contre le cancer**, organisatrice de l'opération **JE ME LIGUE CONTRE LE CANCER** du 5 octobre 2025, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation (notamment pour une diffusion sur les réseaux sociaux), sur tous les supports, y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée maximale autorisée par la législation en vigueur.

### Protection des données personnelles (CNIL) :

Les données à caractère personnel collectées dans le cadre de l'opération **JE ME LIGUE CONTRE LE CANCER** sont traitées par la **Ligue contre le cancer de Haute-Garonne**, en sa qualité de responsable de traitement. Ces données sont exclusivement destinées au personnel habilité de la Ligue contre le cancer et sont utilisées

à des fins de gestion des inscriptions, de communication d'informations relatives à l'événement, ainsi que pour informer les participants sur les autres actions, manifestations et actualités de la Ligue contre le cancer. Les données ne sont transmises à aucun tiers, mécène ou partenaire.

Les données sont conservées pendant une durée maximale d'un (1) an à compter de la date de l'événement, soit jusqu'au 5 octobre 2026, puis seront supprimées ou anonymisées.

Conformément aux dispositions de la **loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée**, notamment par la **loi n° 2018-493 du 20 juin 2018 relative à la protection des données personnelles**, ainsi qu'au **Règlement (UE) 2016/679** du 27 avril 2016 (RGPD), chaque participant dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, d'effacement et de limitation du traitement de ses données personnelles.

L'exercice de ces droits peut être effectué, sur présentation d'un justificatif d'identité, par courrier adressé à : **LIGUE CONTRE LE CANCER 31 – 136 Route d'Espagne, 31100 Toulouse.**

**Toute inscription vaut acceptation du présent règlement.**

---

#### **ANNEXE 1 – DECHARGE PARENTALE**

Je, soussigné(e) M. ou Mme .....

autorise mon enfant mineur.....

à participer à la manifestation sous mon entière responsabilité.

J'ai pris connaissance du règlement et je l'accepte.

Date ...../...../ 2025

Signature