

DEFI LYMPHO - Edition 2025

CHARTE DE BONNE CONDUITE

Cette charte de bonne conduite vous donne les bonnes pratiques à respecter pour réaliser le challenge virtuel dans les meilleures conditions.

Chaque participant à l'opération « DEFI LYMPHO » s'engage à :

- Ne pas courir sur des zones fermées au public et plus globalement respecter la réglementation qui s'applique au lieu de pratique du challenge.
- Respecter le code de la route.
- Être en bonne forme physique et avoir l'habitude d'effectuer l'activité physique choisie, comme de la marche, de la course, du vélo, ou du ski, ou autres (il n'y a pas de distance minimum, vous pouvez arrêter quand vous voulez)
- De respecter les règles et/ou préconisations de santé en vigueur et communiquées par le ministère de la santé.
- Participer sous sa propre responsabilité. L'opération « DEFI LYMPHO » est une opération solidaire. Ce n'est pas une compétition sportive.
- Ne pas lancer de poursuite contre l'organisateur de l'évènement « DEFI LYMPHO » en cas de dommages, qu'ils soient physiques, matériels ou judiciaires.
- Posséder une assurance individuelle couvrant les dommages corporels.
- Si vous désirez courir/marcher avec votre chien, vous en êtes entièrement responsable, vous vous assurez qu'il est capable physiquement de parcourir les kms que vous souhaitez effectuer avec lui en respectant sa condition physique et son état de santé.
- En cas d'accident avec votre animal vous êtes entièrement responsable que ce soit en cas de blessure le concernant ou s'il détériore, est la cause d'un accident ou blesse une autre personne.
- Avoir lu et accepté le contenu de cette charte et du règlement avant de valider son engagement.