



COURIR POUR LE CAMBODGE

10ème édition

RÈGLEMENT 2025

Article 1 : Présentation de l'événement

ORGANISATION

Les 3 courses chronométrées sont les suivantes : Le semi-marathon khmer (21,1km), le trail d'Angkor (18km) et la boucle de Kampot (course nature de 12km). Les autres épreuves non chronométrées sont : les foulées solidaires de Sré Ampills de 5km, la marche de Kampot ou d'Angkor de 11,5km ou 17km et le p'tit tour de Phnom Penh (courses enfants de 1 et 3km). Ces épreuves sont organisées par EDUCATION SOLIDARITE CAMBODGE et se déroulent à Brives-Charensac. (avec un départ sur la voie verte, au 22 avenue de la Gare, 43700 BRIVES CHARENSAC)

ACCEPTATION

L'inscription aux 8 épreuves de la voie verte à Brives-Charensac implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement.

EVENEMENT

COURIR POUR LE CAMBODGE est un événement solidaire au profit de l'association EDUCATION SOLIDARITE CAMBODGE. Il a pour but la récolte des fonds pour rénover les deux écoles du Cambodge que nous soutenons depuis quelques années. Suivez-nous sur Instagram/page Facebook pour les futures actus.

Article 2 : Parcours

Les épreuves proposées sont ouvertes pour les niveaux, aux coureurs ayant l'envie d'une distance plus longue ou plus courte et sont de différents types (voie verte – boucle nature ou plus trail)

Le semi-marathon Khmer conserve l'esprit de l'aller-retour agréable sur un terrain sableux pour toutes les épreuves. Cette Voie Verte de montagne monte en douceur (pente 2%) depuis la vallée de la Loire (à 4 km du Puy-en-Velay) jusqu'à Solignac-sur-Loire à 850 m d'altitude mais le demi-tour se fait après le tunnel de Malpas. Cette longue montée régulière

est accessible à tous. Les paysages sont splendides et si on est sur le semi, on emprunte 3 tunnels bien éclairés. Cette Voie Verte qui rencontre un grand succès, mérite une visite.

Le trail d'Angkor est la nouveauté de la 9ème édition. Une boucle de 18km qui aura 550m de D+. L'envie de proposer un trail a été longuement pensé. Nous espérons couvrir toutes les envies de nos participants !

La boucle de Kampot de 12km empruntera le parcours de la marche avec une boucle qui fera passer les participants au château de Mons, sur des sentiers et dans de belles forêts avant de rejoindre la voie verte pour le retour vers la zone de départ.

Le p'tit tour de Phnom Penh de 1 et 3km pour nos plus jeunes participants restent les mêmes sous le format aller-retour sur la voie verte.

Il y a les **foulées solidaires de Sré Ampills non chronométrée - 5km** sous le format aller-retour sur la voie verte pour ceux qui veulent s'initier à la course à pied de manière ludique et pour ceux qui ne recherchent ni une longue distance ni un chrono !

La **marche de Kampot de 12km ou 18km** emprunte le tracé des boucles chronométrée de la course

Les tracés sont visibles sur notre site d'inscription :

Attention : le rendez-vous sera donné à la maison pour tous de Brives

Article 3 : Conditions de participation aux épreuves

Les épreuves sont ouvertes à tous, licencié(e)s et non licencié(e)s et aux personnes en situation de handicap. Le règlement fédéral de la FFA définit les catégories d'âges minimum de chaque course

Catégories	Minimes	Cadets	Juniors	Séniors et masters
<i>Année de naissance</i>	2010 à 2011	2008 à 2009	2006 à 2007	2003 ou avant
Distances max autorisées	5km	15km	25km	Illimitée
Semi-Marathon Khmer	X	X	✓	✓
Trail d'Angkor 18km 550D+	X	X	✓	✓
Boucle de Kampot 12km	X	✓	✓	✓
Foulées solidaires 5 km non chrono	✓	✓	✓	✓

** Enfants + marches

Catégories	Eveil athlétique	Poussin	Benjamin	Minimes
Année de naissance	2016 à 2018	2014 - 2015	2012 - 2013	2010 - 2011
Distances max autorisées	1.5km	1.5km	3km	5 km
1km	✓	✓	X	X
3km	X	X	✓	✓
Marches 12km et 18km	✓	✓	✓	✓

CERTIFICAT MEDICAL

Tous les participants inscrits aux courses chronométrées doivent produire :

- Soit un PPS rempli sur : <https://pps.athle.fr/>

* Soit un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an,

- Soit une photocopie d'une licence FFA ou UNSS ou UGSEL ou FFTRI en cours de validité. Ne sont pas concernés les participants aux courses Enfants des 1 et 3 km. Une autorisation des tuteurs légaux sera remplie en ligne ou sur place.

ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une Police Responsabilité Civile Individuelle Accident. Les participants licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux participants non licenciés de s'assurer personnellement. Les participants au 11,5km, 17km et au 21.1kmd e Brives-Charensac "COURIR POUR LE CAMBODGE" dégagent les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident de santé, avant, pendant et après cette manifestation.

Article 4 : Inscriptions

- ✚ Sur le site :

<https://forms.registration4all.com/RE.aspx?E=211531&RORG=OW>

- ✚ Par courrier avec le bulletin d'inscription et le règlement fait à l'ordre de Education solidarité Cambodge bulletin à demander par Mail à Jessica Lacombe (educationsolidaritecambodgeesc@gmail.com) jusqu'au 1^{er} octobre 2024
- ✚ Sur place le dimanche 6 octobre 2025 jusqu'à 10 min avant le départ avec 2 euros de plus par épreuve (sauf marche et courses enfants).

Article 5 : Détail des épreuves et tarifs

TARIF EN LIGNE

11 MAI 2025	Semi-Marathon Khmer COURSE À PIED (SUR ROUTE) - 21,1 km - 🏃♂️🏃♀️♿ 🕒 8:30 né(e)s en 2006 et avant afficher licences acceptées documents à fournir	S'INSCRIRE 🔗 détail tarif 16 EUR	CLÔTURE LE: 09/05/2025 23:59
11 MAI 2025	La boucle de Kampot 11.5Km TRAIL, COURSE NATURE - 11,5 km - 🏃♂️🏃♀️♿ 🕒 9:30 né(e)s en 2008 et avant afficher licences acceptées documents à fournir	S'INSCRIRE 🔗 détail tarif 9 EUR	CLÔTURE LE: 09/05/2025 23:59
11 MAI 2025	5 km - Les foulées solidaires de Sré Ampills (non chrono) COURSE À PIED (SUR ROUTE) - 🏃♂️♿ 🕒 10:00 né(e)s en 1924 et après documents à fournir	S'INSCRIRE 🔗 détail tarif 4 EUR	CLÔTURE LE: 09/05/2025 23:59
11 MAI 2025	Le p'tit tour de Phnom Penh 3 km COURSE À PIED (SUR ROUTE) - 3 km - 🏃♂️♿ 🕒 11:00 né(e)s entre 2009 et 2012 documents à fournir	S'INSCRIRE 🔗 détail tarif 2 EUR	
11 MAI 2025	Le p'tit tour de Phnom Penh 1 km COURSE À PIED (SUR ROUTE) - 1 km - 🏃♂️♿ 🕒 11:00 né(e)s entre 2013 et 2020 documents à fournir	S'INSCRIRE 🔗 détail tarif 2 EUR	CLÔTURE LE: 09/05/2025 23:59
11 MAI 2025	Marche de Kampot 11,5km MARCHE - 11500m - 🏃♂️♿ 🕒 8:00 documents à fournir	S'INSCRIRE 🔗 détail tarif 8 EUR	CLÔTURE LE: 09/05/2025 23:59
11 MAI 2025	Trail Angkorien TRAIL, COURSE NATURE - 17 km - 🏃♂️🏃♀️♿ 🕒 9:00 né(e)s en 2006 et avant documents à fournir	S'INSCRIRE 🔗 détail tarif 13 EUR	CLÔTURE LE: 09/05/2025 23:59
11 MAI 2025	Marche Angkorienne MARCHE - 17 km - 🏃♂️♿ 🕒 8:00 documents à fournir	S'INSCRIRE 🔗 détail tarif 10 EUR	CLÔTURE LE: 09/05/2025 23:59

Sur place : 2 € de plus sur les épreuves chronométrées.

Article 6 : Services proposés

RAVITAILLEMENT

Des postes de ravitaillement liquide et solide (salé et sucré) sont prévus à environs 5km, 11km et 16km pour le semi-marathon + 1 ravitaillement final.

Les coureurs du 12 km et les marcheurs auront 2 ravitaillements : 1 sur le parcours et 1 ravitaillement final.

Les coureurs du 18km auront 3 ravitaillement : à environ 6 – 13 et ravitaillement final

Les coureurs du 5km un ravitaillement final

Un échauffement en musique avant le départ animée par Baptiste Massin. Des animations gratuites pour les enfants et les adultes animées par différents partenaires et bénévoles.

Article 7 : Récompenses

Remise des récompenses à partir de 11h au départ à la MAISON POUR TOUS DE BRIVES-CHARENSAC (lieu de l'inscription).

Récompensés :

- 12km : parité hommes/femmes : 3 premiers au classement scratch
- 18km : parité hommes/femmes : 3 premiers au classement scratch
- 21.1km en solo : parité hommes/femmes : 3 premiers au classement scratch **Attention : à l'arrivée, vous devrez présenter : - Votre élastique qui justifiera de votre passage à mi-parcours (récupéré au kilomètre 10.5 à la sortie du dernier tunnel pour les participants au semi-marathon)**

AUCUNE RÉCOMPENSE PAR CATÉGORIE

Article 8 : Droit à l'image

Les participants autorisent les organisateurs, ainsi que leurs ayants droits (partenaires et médias) à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître au cours de cette épreuve.

Ces images seront utilisées pour la vidéo souvenir 2025 – pour alimenter la page Facebook – compte Instagram

<https://www.facebook.com/Education-Solidarit%C3%A9-Cambodge-1651407838445723/>