



TONNEINS "Bouge ta planète"

Salle des fêtes de 47400 AYET -

Règlement de la Course nature des trois plateaux

Support technique USTA

21 septembre 2025

1 - Généralités

- La manifestation de solidarité internationale « **Bouge ta planète** » propose une "**Course nature des trois plateaux**" pour promouvoir les droits humains fondamentaux dans le monde et la sauvegarde de la Planète.
- Cette course propose 3 circuits traversant les communes de Tonneins, Nicole, Clairac et Aiguillon.
- Les distances relevées par GPS sont "approximatives".
- Le parcours ne permet ni l'accueil des athlètes en fauteuil ni la marche athlétique réglementaire.
- Chaque concurrent doit être vigilant sur les marques indiquant l'itinéraire de sa course, il ne pourra pas mettre en cause l'organisation s'il se trompe (voir <https://course-nature-des-3-plateaux.jimdofree.com/cn3p/parcours-cn3p/> et plan des parcours affichés sur place).
- Le dossard doit être fixé sur la poitrine et être visible et lisible en permanence.
- Dans le couloir d'arrivée, un dossard NON fixé sur la poitrine ou NON lisible empêchera le classement de l'athlète.
- Un jet de déchet, une tricherie constatée par l'organisation entraîneront une mise hors classement.
- Lors des courts passages sur route, les concurrents devront respecter le Code de la route.
- Sur les chemins carrossables les concurrents doivent circuler à droite.
- Du fait de sa participation le concurrent accepte la diffusion des photos et des résultats.
- Assurance dommages corporels : il est recommandé à chaque athlète de souscrire une assurance personnelle.
- Une inscription implique et suppose acceptation sans réserve des clauses du présent règlement.

2 - Compétition

- Départ 8h.30 : Épreuve de 19,4 km (D+ 625m) ouverte aux **coureurs** des catégories « **espoirs et plus** ».
- Départ 9h.00 : Épreuve de 11,7 km (D+ 406m) ouvertes aux **coureurs** des catégories « **juniors et plus** ».
- : Épreuve de 6,9 km (D+ 150) ouvertes aux **coureurs** des catégories « **cadets et plus** ».
- Classement : il ne sera affiché qu'un classement général par épreuves (avec mention des catégories).
- Sur demande, les résultats peuvent être envoyés par courriel (si adresse Mail lisible sur bulletin d'inscription)
- Récompenses : (les bénéfices sont intégralement utilisés pour lutter contre la faim dans le monde. Une bouteille de vin de Bordeaux, ou une coupe, même d'un petit format, représente plusieurs repas dans les pays de la faim)
 - 6,9 km : une récompense pour le **premier(e)** (H+F) ;
 - 11,6 km : **Scratch** : une récompense aux 3 premiers hommes et 3 premières femmes
Catégorie : une récompense pour le premier (H+F) de chaque catégorie.
 - 19,4 km : **Scratch** : une récompense aux 3 premiers hommes et 3 premières femmes
Catégorie : une récompense pour le premier (H+F) de chaque catégorie.

3 - Conditions

- L'athlète devra, avant de recevoir son dossard, :
 - avoir pris connaissance du présent règlement (affiché sur place, sur le site de la course et celui de la société *Le Sportif*), et s'inscrire,
- S'il est **majeur** il devra présenter une **licence** FFA 2025/2026 ou une attestation **PPS** valable le 21 septembre 2025.
- S'il est **mineur** (cadets) il devra fournir, en plus de l'autorisation parentale : ou une licence FFA 2025/2026, ou le volet détachable du questionnaire de santé, ou un certificat médical autorisant la **compétition** de moins de 6 mois.

4 - Divers

- Les concurrents acceptent de voir leur course interrompue si un membre du service de sécurité ou de secours juge un état défaillant ou dangereux.
- Si un litige survient il sera tranché par le juge désigné par l'organisation.

« Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation »

