

Français (English version below)

Règlement des épreuves BENFELD-TRIKIDS 2025

L'inscription à la compétition vaut acceptation du règlement de la Fédération Française de Triathlon FFTri (disponible sur <https://www.fftri.com/pratiquer/reglementation-sportive/>). En cas de non-respect du règlement FFTri, le concurrent s'expose à des mises en conformité notifiées par un arbitre.

Quelques points majeurs ou spécifiques au Triathlon International d'Obernai-Benfeld sont rappelés ci-dessous.

Dossard : 1 seul dossard est remis au concurrent. Il doit impérativement être fixé sur une **ceinture porte-dossard** en 3 points minimum. Le port du dossard est **interdit sur la partie natation** et **obligatoire** à vélo (à l'arrière) et course à pied (à l'avant).

Départ & Natation :

Les concurrents doivent être aptes à nager en eau libre sans assistance ni panique

Le port du bonnet de natation est obligatoire. Il peut être personnel ou fourni par l'organisation dans le kit dossard si réservé à l'inscription

Les concurrents doivent se regrouper au départ natation de Benfeld 5 minutes avant le début de chaque course, pour le briefing.

Cyclisme : Le Port du casque est obligatoire et dossard porté à l'arrière. Une distance de sécurité d'environ 3m doit être respectée par rapport au vélo de devant. Le dépassement doit être franc sur un axe parallèle.

Course à pied : Le dossard est positionné à l'avant.

Ravitaillement : après l'arrivée finale

En général :

Le triathlon est une discipline de respect et en aucun cas je ne gêne les concurrents ou tiens des propos déplacés ou agressifs. Mes parents et supporters respectent les mêmes règles dans un esprit sportif.

Le non-respect de la charte environnementale (jet de déchets au sol, abandon de matériel, de vêtements, d'accessoires) est interdit. Le non-respect de cette règle nuit à la pérennité de la manifestation et à l'image des sportifs.

Informations détaillées de course : Toutes les informations sur le fonctionnement détaillé des épreuves seront communiquées par un document spécifique téléchargeable ou diffusé par courriel à chaque concurrent à j-10

Plans des parcours : disponibles sur : www.triathlon-obernai.fr

English version

Rules of the BENFELD-TRIKIDS races 2025

Registration for the competition implies acceptance of the rules of the French Triathlon Federation FFTri (available on <http://www.fftri.com/reglementation-sportive-0/>) In case of non-compliance with the FFTri regulations, the competitor is exposed to sanctions notified by the presentation of a yellow card (warning, re-compliance),

Some major or specific points of the Obernai-Benfeld International Triathlon are recalled below.

Bib: only 1 bib is given to the competitor. It must imperatively be fixed on a **bib belt** in 3 points minimum. Wearing the bib is **prohibited on the swimming part** and **mandatory** by bike (at the back) and running (at the front).

Start & Swimming:

Competitors must gather at the Benfeld swimming start 5 minutes before the start of each race, for the briefing.

Competitors must be able to swim in open water without assistance.

Swimming caps must be worn. It can be personal or provided by the organization if reserved with the registration

Cycling : Wearing a helmet is mandatory, the bib is at the back. A safety distance of about 3m must be respected in relation to the bike in front. The overtaking must be clear on a parallel axis.

Running : The bib must be positioned at the front.

Aid station : after the final arrival

In general:

Triathlon is a discipline of respect and in no way do I disturb the competitors or make inappropriate or aggressive remarks. My parents and supporters follow the same rules in a spirit of sportsmanship.

Non-compliance with the environmental charter (throwing waste on the ground, abandonment of equipment, clothing, accessories) is prohibited. Failure to comply with this rule harms the sustainability of the event and the image of athletes.

Detailed race information: All information on the detailed operation of the events will be communicated by a specific document downloadable or distributed by email to each competitor on d-10

Route maps: available on: www.triathlon-obernai.fr