



## REGLEMENT « 28<sup>ième</sup> RONDE DU LAC »

### NOUVELLES EPREUVES ET NOUVEAUX PARCOURS !

#### Préliminaire

La manifestation pédestre, objet du présent règlement est interdite à tous engins à roue(s), hors ceux de l'organisation ou acceptés par celle-ci, et aux animaux.

#### 1. Lieu, date et nature de la compétition

L'épreuve se déroule le dimanche 13 octobre 2024 autour des Lacs du Carouge à Brétigny-sur-Orge.

Adresse : chemin des Pâtures, 91220 Brétigny-sur-Orge.

Plusieurs courses sont programmées :

- 9h00 : 5 km
- 9h50 : Courses des enfants et sport adapté. Epreuve de 1,5 km.
- 10h20 : 10 km (deux fois la boucle du 5km)

L'ensemble des courses se déroule sur route et chemin, le départ et l'arrivée se trouvent au niveau de l'air de jeu pour enfant, entre les deux lacs. Le parcours est disponible sur le site [le sportif](#)

#### 2. Organisateur

Epreuve organisée par le Club Sportif de Brétigny – Athlétisme, dont le siège social se situe au 44 rue de la Mairie, 91220 BRETIGNY-SUR-ORGE. Il s'agit d'une association de loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901. Le représentant de l'équipe étant son président, Monsieur Yohann DEMBLOQUE.

Le CSB – Athlétisme est affilié plusieurs fédérations sportives (Fédération Française d'Athlétisme, Fédération Française du Sport Adaptée, Fédération Sportive et Gymnique du Travail).

Pour contacter le club par mail : [csbathletisme@outlook.com](mailto:csbathletisme@outlook.com)

#### 3. Conditions de participation

La participation à la manifestation est conditionnée à :

##### **a) Catégorie d'âge :**

- 5 km : à partir de la catégorie minime, personne née à partir de 2011
- Courses des enfants : pour les catégories poussins et benjamins, enfant née entre 2015 et 2012. Sport adapté : athlète licencié à la FFSA
- 10 km : à partir de la catégorie cadet, personne née à partir de 2009



## b) Certificat médical :

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

- soit d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' j'aime courir, **délivrée par la FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- soit d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, **délivrée par une fédération uniquement agréée** (liste disponible sur [Les 120 fédérations sportives et 22 groupements nationaux | sports.gouv.fr](https://www.sports.gouv.fr)), sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ;
- soit la réalisation d'un Parcours de Prévention Santé dans les trois mois avant la date de la course. Le PPS se fait directement sur internet à l'adresse suivant :  
[Parcours de Prévention Santé | Parcours de Prévention Santé \(athle.fr\)](https://www.athle.fr)

Il vous suffit d'indiquer la date de la course et de suivre les différentes étapes.

Les athlètes étrangers, même licenciés d'une fédération affiliée à l'IAAF, doivent fournir un certificat médical en langue française (ou accompagné d'une traduction en langue française si rédigé dans une autre langue).

## c) Droit d'inscription :

- 5 km : 12 € (1 € par inscription est remis à l'association « Octobre Rose » qui lutte contre le cancer du sein)
- Courses des enfants et sport adapté : 6 €
- 10 km : 16 €

Un tee-shirt de l'association « Octobre Rose » sera offert à toutes les personnes inscrites sur le 5 km et le 10 km.

## d) Clôture des inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes du 21 aout 2024 au 9 octobre 2024 à 23h59.

- Du 21 aout au 6 octobre les inscriptions sont au tarif normal
- 6 octobre fin des inscriptions papier
- Du 6 octobre au 9 octobre les inscriptions ont une majoration de 2 €

## e) Athlètes handisport

Le parcours ne permet pas l'accueil des athlètes en fauteuil.

## f) Mineurs

Les athlètes mineurs doivent être en possession d'une autorisation parentale de participation.

*Autorisation à la fin du règlement.*

## g) Dossard

L'athlète doit porter visiblement, pendant la totalité de la compétition, dans son intégralité, un dossard fourni par l'organisation sur la poitrine.

Les dossards sont à récupérer le jours de la compétition et jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course. Passé ce délai, aucun dossard ne sera distribué.



#### **h) Rétractation**

Tout engagement est ferme et définitif et donnera pas lieu à remboursement en cas de non-participation.

#### **i) Acceptation du présent règlement**

Le concurrent accepte sans réserve le présent règlement.

### **4. Cession de dossard**

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

### **5. Assurances**

#### **a) Responsabilité civile**

*La responsabilité de l'organisateur et des participants est couverte par la police d'assurance n° 4121633 souscrite auprès de la MAIF*

#### **b) Assurance dommages corporels**

Sauf s'ils y ont renoncé, les athlètes licenciés FFA sont couverts par une assurance dommages corporels. Il est vivement conseillé aux autres athlètes de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

### **6. Règles sportives**

La compétition se déroule selon les règles sportives de la FFA.

#### **a) Jury**

Le jury est composé d'officiels, sous l'autorité d'un ou plusieurs juges-arbitre officielsrunning. Les éventuelles réclamations peuvent être faites conformément aux procédures fédérales. Leurs décisions sont sans appel.

#### **b) Aide aux concurrents**

Toute aide extérieure, y compris ravitaillement hors zone, est interdite et disqualificative.

#### **c) Suiveurs**

Courses sur route (de moins de 100 km) Aucun suiveur n'est accepté, sous peine de disqualification.

#### **d) Assistance (courses en nature)**

Aucune assistance n'est autorisée.

#### **e) Limites horaires**

Le temps maximum alloué pour :



- le 5 km est de 45 minutes
- la course enfant et sport adapté est de 20 minutes
- le 10 km est de 1 heure et 30 minutes d'autre part les temps de passage maximum au premier tour est de 45 minutes

Passés ces délais, les concurrents seront considérés comme hors- course, pourront continuer sous leur seule responsabilité et devront alors se conformer aux dispositions du Code de la Route.

#### **f) Chronométrage**

Le chronométrage est assuré par la Ligue de l'Île-de-France d'Athlétisme.

Le chronométrage est assuré par transducteurs électroniques intégrés au dossard ;

Le port d'un transducteur ne correspondant à l'identité du porteur entraînera la disqualification du concurrent.

### **7. Classements et récompenses**

#### **a) Classements**

Pour l'ensemble des courses, un classement scratch sera établi et affiché sur le lieu de la compétition et sur le site du sportif et sur le site de la FFA

#### **b) Récompenses**

- Pour l'ensemble des courses, les trois (3) premiers hommes et femmes aux scratch auront une récompense et seront appelé sur le podium
- Podium Catégories, le premier et la première de chaque catégorie

#### **c) Publication des résultats**

Conformément à la loi dite « Informatique et Libertés », les participants peuvent s'opposer à la parution de leurs résultats sur ces sites en cas de motif légitime (pour la FFA, en faire directement la demande à l'adresse électronique [dpo@athle.fr](mailto:dpo@athle.fr)).

### **8. Ravitaillements**

Pour l'ensemble des courses, un poste de ravitaillement sera prévu à l'arrivée de courses avec des ravitaillement solides et liquides.

Pour le 10 km, un ravitaillement en eau sera présent à la moitié du parcours.

### **9. Sécurité et soins**

#### **a) Voies utilisées**

La compétition se déroule sur des voies totalement fermées à la circulation ainsi que sur chemins en milieu naturel.

#### **b) Sécurité des concurrents**

La sécurité des concurrents sera assuré par une association de secours.

#### **c) Entraide entre concurrents (trails)**

Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent, dans l'attente des secours.



### **10. Protection de l'environnement**

Tout abandon de matériel, tout jet de déchet, hors des lieux prévus à cet effet entraînera la mise hors- course du concurrent fautif.

### **11. Droit à l'image**

De par sa participation, le concurrent renonce à tout droit personnel à image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants droit et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support, pour une durée de 2 ans, dans le monde entier.

### **12. Force majeure**

En cas de force majeure, l'organisateur pourra à tout instant mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous moyens possibles, ils devront alors se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non-respect de ces consignes, entraînera de-facto, la fin de la responsabilité de l'organisateur. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

### **13. Annulation**

L'organisateur se réserve la faculté d'annuler la manifestation soit sur requête de l'autorité administrative, soit en cas de force majeure. Aucune indemnité ne pourra être versée à ce titre. Les participants seront remboursés de leurs frais d'engagement (préciser), ils ne pourront prétendre à aucune autre indemnité à ce titre.

# INSCRIPTION 28<sup>ième</sup> RONDE DU LAC

## DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

La feuille d'inscription, le paiement (si espèce ou chèque) et le questionnaire santé (si nécessaire) est à envoyer par voie postal (caché de la poste faisant foi) au plus tard le **6 octobre 2024** à :

Jean-Sébastien BETRANCOURT  
29 Rue des BERGERIES  
77380 COMBS-LA-VILLE

COURSE	
<input type="checkbox"/> COURSES DES ENFANTS ET SPORT ADAPTÉE	<input type="checkbox"/> 5 KM
<input type="checkbox"/> 10 KM	
ATHLÈTE	
NOM	
PRENOM	
SEXE	<input type="checkbox"/> MASCULIN <input type="checkbox"/> FEMININ
DATE DE NAISSANCE	
EMAIL	
NUMERO DE TELEPHONE	
NUMERO DE LICENCE FFA (ou pass j'aime courir)	
CLUB FFA	
TAILLE DU TEE-SHIRT (uniquement pour le 5 et 10 km )	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL
MOYEN DE PAIEMENT	<input type="checkbox"/> ESPECE <input type="checkbox"/> CHEQUE ( <b>DESTINAIRE</b> ) <input type="checkbox"/> VIREMENT BANCAIRE ( <b>RIB</b> )
J'AUTORISE L'AFFICHAGE DE MON NOM/PRENOM À APPARAÎTRE SUR LES RESULTATS	<input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON

Je déclare accepter le règlement de l'épreuve à laquelle je participe sous mon entière responsabilité.

DATE :

SIGNATURE  
(des parents si athlète mineur) :

## QUESTIONNAIRE SANTEE POUR LES MINEURS NON-LICENCIES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



<b>Aujourd'hui</b>		
<b>Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>		
<b>Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.</b>		