

# **Règlement des Foulées des 4 Portes 2024**

**Contact** : Association des Foulées des 4 Portes - Tél : 06 83 67 07 96.

E-mail : [info@f4p.fr](mailto:info@f4p.fr) / ✉ 6, rue des Perdrix 67560 ROSHEIM.

**Temps limite 21,1km** : Le temps maxi admis est de 2h35. Si le participant est dans une progression qui va au-delà de ce temps, l'organisation se réserve le droit d'arrêter sa progression afin qu'elle n'interfère avec les courses enfants.

**Inscriptions** : Par internet sur le sportif.com. Clôture le mercredi 18/09 ou avant. Uniquement si dossards disponibles, inscriptions sur place le samedi 21/09 de 15h à 18h. Pas d'inscriptions le jour de la course.

Pour les adultes **le certificat médical est remplacé par le PPS de moins de 3 mois** : <https://pps.athle.fr/>

Pour les mineurs pas de changement : attestation de santé ou certificat médical

**Dossard personnalisé avec le prénom** pour inscriptions avant le 10/09

**Dotation des inscrits** : Dans une démarche de sobriété, la dotation est optionnelle pour les courses 5-10 et 21km et sous forme de cagoule multi-fonctions. Pour les courses enfants elle reste incluse sous forme de bandeau.

**Retrait des dossards** : Gymnase Intercommunal de Rosheim rue du Neuland, le samedi 21 sept. de 15h à 18h ou le dimanche 22 à partir de 7h30. La puce électronique est intégrée dans le dossard, vous pouvez le conserver.

**Enfants** : Conformément au règlement FFA la pratique compétitive n'est pas autorisée pour les enfants de moins de 12 ans. Une liste des arrivants, dans l'ordre d'arrivée sera néanmoins diffusée et tous seront dotés d'un dossard et de la récompense. **L'accompagnement des enfants en course est strictement interdit par respect pour les autres enfants et pour des raisons de sécurité.**

**Consigne** : Une consigne gratuite est mise à votre disposition. Vous pourrez y déposer un sac fermé et étiqueté (étiquette fournie au retrait dossards) Récupération après la course , jusqu'à 13h, et sur présentation du dossard.

**Zones de propreté** : Par respect de l'environnement et des bénévoles, aucun déchet personnel ou en provenance des ravitaillements ne doit être abandonné sur les parcours en dehors des zones de propreté. Ces zones sont situées après les ravitaillements et signalées par un panneau début et fin de zone.

**Ravitaillements** : Sur le 5km (km 3) - 10km (km 4 et 7) - 21,1km (km 5 – 9 – 13– 16 – 18) et à l'arrivée.

**Classements** : Au temps réel

**Récompenses** : Podiums scratch des 5 premiers (ères) et du (de la) premier (ère) de chaque catégorie + 3 premiers (ères) cadets du 10km

Dotation des inscrits : incluse pour les courses enfants et en option payante (à l'inscription) pour les autres courses

Médaille pour les enfants à l'arrivée

**Résultats** : Sur notre site [www.f4p.fr](http://www.f4p.fr), sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)

**Droit à l'image** : *Par son inscription le participant autorise les organisateurs ainsi que leurs ayants droit tels que partenaires et média, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, sans contrepartie financière, sur tous supports y compris les documents promotionnels et publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi.*

**Parkings** : Par respect pour les riverains et le code de la route (risque de poursuites), merci de ne pas garer votre véhicule de manière « sauvage » et d'utiliser les parkings mis à votre disposition.

**Parc à vélos** :

Gratuit et gardé **jusqu'à 13h** pour les coureurs, le public et les bénévoles.