

Français : (English version below)

Règlement des épreuves XS, S, M, L

L'inscription à la compétition vaut acceptation du règlement de la Fédération Française de Triathlon FFTri disponible sur : https://drive.google.com/file/d/1Di5VapZvJo6tCXnFsMZ0wgqxYZg_0-Y1/view

En cas de non-respect du règlement FFTri, le concurrent s'expose à des sanctions notifiées par la présentation d'un carton jaune (avertissement, remise en conformité), bleu (en cas d'abri aspiration sur la partie cycliste) ou rouge (disqualification).

Quelques points majeurs ou spécifiques au Triathlon International d'Obernai-Benfeld sont rappelés ci-dessous.

Dossard : 1 seul dossard est remis au concurrent. Il doit impérativement être fixé en 3 points minimum sur une **ceinture porte-dossard**. Le port du dossard est **interdit sur la partie natation** et **obligatoire** à vélo (à l'arrière) et course à pied (à l'avant).

En cas de dépassement de la limite horaire (consulter le tableau des horaires), le départ vélo ou course à pied ou 2^{ème} boucle du format L sera refusé et le concurrent disqualifié par le corps arbitral.

Départ :

Les concurrents doivent se regrouper au départ natation de Benfeld 10 minutes avant le début de chaque course, pour le briefing.

Natation :

Le port de la combinaison est obligatoire en-dessous de 16°C, facultatif entre 16 et 24°C et interdit au-dessus de 24°C. **En s'inscrivant à l'épreuve, le concurrent s'assure de son aptitude à nager en eau libre sur la distance prévue.**

La nudité est strictement interdite dans l'aire de transition. Le changement de vêtements, s'il y a lieu, doit se faire à l'abri des regards. **Obligation de porter un bonnet de bain personnel ou celui fourni par l'organisation** sur réservation à l'inscription (remis au retrait du dossard)

Cyclisme : Le code de la route doit être respecté, l'abri-aspiration (drafting) est interdit, respecter une distance de 7m (S & M) et 12m (L) et dépassement franc sur un axe parallèle. Le port du casque est obligatoire. - L'arrêt éventuel au passage à niveau (env. 45sec.) ne donne pas lieu à un ajustement du temps.

Position des ravitaillements : Format L aux km 27, 45 (Col de la Charbonnière) et 63 (Ste.Odile) – Format M au km 28 (Ste. Odile)

Course à pied : Le port du casque est interdit. Un bracelet est remis pour la 2^{ème} boucle du L. Formats M & L : 4 à 5 ravitaillements par boucle de 9,6km – Format S : 3 ravitaillements sur les 4,8km **L'arrivée finale accompagnée d'enfants ou d'autres personnes se fait aux risques et périls des concurrents et de leurs accompagnants. La gêne d'autres concurrents est sanctionnable par le corps arbitral et engage la responsabilité du concurrent en cas d'incident.**

Zone de pénalité : Le concurrent pénalisé d'un carton bleu sur la partie cycliste doit, à son initiative, et sous contrôle du corps arbitral, s'arrêter dans la zone de pénalité. Elle est située à l'entrée de l'aire de transition d'Obernai, à l'arrivée vélo. Durée de l'arrêt : 1mn pour XS et S, 2mn pour M et 5mn pour L

Relais : Le passage du relais se fait dans la zone relais des aires de transition (AT) :

- AT N°1 de Benfeld : transmission du bracelet cheville à entre nageur et cycliste
- AT N° 2 Obernai : transmission du bracelet cheville entre cycliste et coureur à pied

Il est admis que l'un des relayeurs fasse 2 disciplines dans leur intégralité.

En général :

Le triathlon est un sport individuel. Il n'autorise aucune assistance extérieure (sauf en pratique Paratriathlon).

Le non-respect de la charte environnementale (jet de déchets au sol, abandon de matériel, de vêtements, d'accessoires) est interdit en dehors des zones de propreté situées aux ravitaillements. Le

non-respect de cette règle qui nuit à la pérennité de la manifestation et à l'image des sportifs est passible de disqualification (carton rouge).

Informations détaillées de course : Toutes les informations sur le fonctionnement détaillé des épreuves seront communiquées par un document spécifique téléchargeable ou diffusé par courriel à chaque concurrent à j-10. Notamment le retrait des dossards, les dispositions entre les aires de transition de Benfeld et d'Obernai, le rapatriement des affaires natation, le contenu des ravitaillements, etc....

Plans des parcours et itinéraires « spectateurs-supporters » : disponibles sur : www.triathlon-obernai.fr

Pour vos supporters et fan club, géolocalisation et prédiction d'arrivée sur les formats S, M & L

English

Rules for XS, S, M, L

Registration for the competition implies acceptance of the rules of the French Triathlon Federation FFTri (available on <http://www.fftri.com/reglementation-sportive-0/>) In case of non-compliance with the FFTri regulations, the competitor is exposed to sanctions notified by the presentation of a yellow card (warning, re-compliance), blue (in case of drafting on the cycling part) or red (disqualification). Some major or specific points of the Obernai-Benfeld International Triathlon are recalled below.

Bib: only 1 bib is given to the competitor. It must imperatively be fixed in 3 points minimum on a **bib belt**. Wearing the bib is **prohibited during swimming** and **mandatory** by bike (at the back) and running (at the front).

In case of exceeding the time limit (consult the schedule table), the start of the race or 2nd loop of the L format will be refused and the competitor disqualified by the juge.

Start:

Competitors must gather at the Benfeld swimming start 10 minutes before the start of each race, for the briefing.

Swimming:

Wearing a wetsuit is mandatory below 16°C, optional between 16 and 24°C and prohibited above 24°C. Nudity is strictly prohibited in the transition area. The change of clothing, if necessary, must be done out of sight. **Obligation to wear the personal swimming cap or these provided by the organizer if reservation done at the registration .**

Cycling: In case of exceeding the time limit (consult the schedule table), the competitor is disqualified by a juge. The rules of the road must be respected, drafting is prohibited, respect a distance of 7m (S & M) and 12m (L) and clear overtaking on a parallel axis. Wearing a helmet is mandatory. - The possible stop at the train level crossing (approx. 35sec.) does not give rise to a time adjustment. Position of aid station: Format L at km 27, 45 (Col de la Charbonnière) and 63 (Ste.Odile) – Format M at km 28 (Ste. Odile)

Running: Wearing a helmet is prohibited. A bracelet is given for the 2nd loop of the L. Position of aid station per loop: Formats M, L 4 to 5 aid station per lap of 9,6km – Format S 3 aid station

Penalty area: Concerns competitors penalized with a blue card on the cycling part. The competitor must, on his own initiative, and under the control of a juge, stop in the penalty area. It is located at the entrance to the bike/run transition area. The duration of the shutdown is 1mn for the XS and S format, 2mn for the M format and 5mn for the L format.

Relay: The passage of the relay between swimmer and cyclist is done by contact at the location in the transition area No. 1 in Benfeld and by transmission of the bib between the cyclist and the runner at the materialized location in the transition area No. 2 in Obernai. It is accepted that one of the competitor can do 2 disciplines in their entirety.

In general:

Triathlon is an individual sport. It does not allow any external assistance (except in Paratriathlon practice).

Non-compliance with the environmental charter (throwing waste on the ground, abandonment of equipment, clothing, accessories) is prohibited outside the cleanliness zones located at the aid station. Failure to comply with this rule, which is detrimental to the sustainability of the event and the image of athletes, is punishable by disqualification (red card).

Detailed race information: All information on the detailed operation of the events will be communicated by a specific document downloadable or distributed by email to each competitor on d-10. In particular, the withdrawal of bibs, the arrangements between the transition areas of Benfeld and Obernai, the repatriation of swimming belongings, the content of supplies, etc....

Maps of the routes and "spectator-supporter" itineraries: available on: www.triathlon-obernai.fr

For your supporters and fan club, geolocation and arrival prediction on S, M & L formats