

# course nature de la Fontaine aux Filles 2019

## Accueil – Breurey les Faverney (salle de fêtes)

### Règlement :

**Parcours:** de 10 et 15 kms composés de 20% de petites routes goudronnées et 80% de chemins. Parcours exigeants avec **sentiers parfois à fort dénivelé**. Les parcours sont matérialisés par des rubans fluorescents, et 1 point de contrôle par circuit.

2 points d'eau sont à disposition et pour des raisons écologiques, **il est conseillé de se munir de son propre gobelet**.

**Horaires:** retrait des dossards à partir de 17h. **Départ 19h30**, devant la mairie, pour le circuit long et **19h45** pour le court.

#### Modalités :

-la course s'effectue en binôme mixte ou féminin (**toute équipe masculine, même travestie, ne saurait participer au classement**). Chaque binôme reste solidaire pendant l'ensemble de la course. Un contrôle est effectué à l'arrivée, un concurrent sans son binôme ne pourra être chronométré qu'à l'arrivée de celui-ci.

-Le dossard doit être porté visible tout au long du parcours, il valide votre passage au contrôle et à l'arrivée.

-Chaque concurrent doit être **muni d'une lampe frontale** (vérification à l'accueil).

Les participants doivent avoir 16 ans révolus (10kms) et 18 ans (15kms) à la date de l'épreuve.

**Inscriptions :** uniquement sur le site « lesportif.com » jusqu'au 04/09. Sur place jusqu'à 19h00, dernier délai, avec majoration de 5€.

**Assurance :** pour les licenciés FFA, couverture par leur licence (photocopie obligatoire). Les non licenciés devront fournir un certificat médical, de moins d'un an, de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition (document conservé par l'organisation).

Les organisateurs ont souscrit une assurance en responsabilité civile. Les participants non licenciés s'assurent personnellement pour les risques Responsabilités Individuelle Accident.

En participant, le concurrent renonce à tout recours en cas de défaillance physique ou psychique.

**Sécurité:** assurée par une équipe de l'Association Départementale des Sapeurs Pompiers. Des signaleurs sont placés aux principaux carrefours. Les concurrents sont tenus de se porter assistance et de se conformer aux règles du code de la route correspondant au statut de piéton.

**Classement:** par catégorie espoirs/séniors/master1/master2 et équipes exclusivement féminines (sans prise en compte des catégories FFA).

**Remise des prix:** aux 3 premiers des catégories ci-dessus à la salle des fêtes vers 21h30, si celles-ci comportent **au moins 3 équipes ayant participé à la course**.

**Utilisation d'image :** En participant, le concurrent autorise les organisateurs, à utiliser, sur tout support, les images fixes ou audio visuelles sur lesquelles il pourrait apparaître lors de sa participation à la course nature de la Fontaine aux Filles.

**Contact : [vhso.fr](http://vhso.fr) 06.52.83.24.39**